Het magazine van Warande

aandacht

Voor een fijne dag in deze bijzondere tijd

Speciale editie | mei 2020

Harry Finkenflügel
Bestuurder

Aandacht vasthouden

Aandacht heeft de afgelopen maanden een heel andere betekenis gekregen. Ik merk dat aandacht voor mij heel veel te maken heeft met aanwezig kunnen zijn. Een gesprek hebben, elkaar kunnen aankijken, je samen verwonderen, vragen kunnen stellen. En elkaar even kunnen aanraken en vasthouden. Dat aanwezig kunnen zijn is nu echt veranderd. Het krijgt een andere vorm. En voorbeelden daarvan vind u in dit magazine. Mooie voorbeelden, al kunnen die niet verhullen dat we ook uitzien naar het moment dat er ook weer gewoon contact mogelijk is.
En dan denk ik ook vooral aan die bewoners die toch al moeite hebben om de wereld te begrijpen. Bewoners die hun familie niet meer zien, niet meer even vastgehouden worden door hun partner, hun zoon of dochter of één van de kleinkinderen. Bewoners die niet meer naar activiteiten kunnen omdat ook de vrijwilligers noodgedwongen thuis zitten. Ik zie dat de medewerkers erg hun best doen om aandacht te geven aan de bewoners en van alles verzinnen om het contact met de familie te onderhouden. En ook familie komt met mooie initiatieven om aandacht te geven aan hun familielid maar ook aandacht te geven aan de medewerkers. Oog hebben voor elkaar was misschien nog nooit zo belangrijk als nu. Niemand kan zeggen hoe lang dit nog gaat duren, maar mijn wens is dat we die aandacht voor elkaar kunnen vasthouden. Opdat we straks kunnen zeggen dat we elkaar niet kwijtgeraakt zijn of misschien elkaar wel hebben teruggevonden.

Op de **cover**

Helaas hebben we onze deuren gesloten voor bezoek en vrijwilligers. Toch willen wij u met deze speciale editie van ons magazine Aandacht een kijkje geven in wat wij doen om voor een fijne dag te zorgen in deze bijzondere tijd. Voor onze bewoners en collega's en met behulp van enthousiaste collega's, familie en anderen die de zorg een warm hart toe dragen.

Meekijken via Caren Zorgt

U kunt uw zorgdossier of het dossier van uw naaste inzien via het digitale cliëntenportaal Caren Zorgt. U maakt daar een account aan en koppelt het dossier met een activatiecode. Deze code kunt u aanvragen bij de EVV'er. Daarna kunt u digitaal het zorgdossier inzien. Meer informatie vindt u op **www.carenzorgt.nl**.

In deze **aandacht...**

Aandacht vasthouden 02
De oude koning 04
Uit vuur en ijzer 05
Volhouden moeten we: tips van psychologen 06
Hartverwarmende initiatieven 08
Heerlijk voorjaarsrecept 10
Muziek en gezang in de gangen 11
Zoveel mogelijk bewegen 12
Zo gewoon mogelijk 14
Veerkracht 14
Puzzel 16

Redactie
Lidewij Hartman, Esther Herkhof, Nicole Hopster, Willemieke Jungheim, Ada Reiter en Annemieke Schuur.
Eindredactie
Lidewij Hartman
Fotografie
Victor Schutijser en medewerkers van Warande
Ontwerp, vormgeving en druk
Vandenberg, Maarn

warande

Aandacht is een uitgave van Warande. Het magazine voor medewerkers, cliënten en relaties verschijnt twee keer per jaar.
Heeft u een idee voor een onderwerp of wilt u reageren? Stuur een mail naar **redactie@warandeweb.nl.**
Dit is een speciale editie.

Locaties van Warande

Leendert Meeshuis
Prof. Bronkhorstlaan 6
3723 MB Bilthoven
T 030 – 225 96 00

Schutsmantel
Gregoriuslaan 35
3723 KS Bilthoven
T 030 – 228 69 11

Huize Valckenbosch
Van Tetslaan 2
3707 VD Zeist
T 030 – 698 67 00

Bovenwegen
Heideweg 2
3708 AT Zeist
T 030 – 692 85 11

De Loericker Stee
Hollandsspoor 1
3994 VT Houten
T 030 – 636 31 00

Warande Revalidatie
(Diakonessenhuis)
Jagersingel 1
3707 HL Zeist
T 088 – 250 98 50

Heerewegen
Arnhemse Bovenweg 80
3708 AH Zeist
T 030 – 693 80 00

In de Dennen
Arnhemse Bovenweg 78
3708 AE Zeist
T 030 – 693 80 29

De oude koning

"Deze tijd is voor ons allemaal ongekend, in heel veel opzichten. Ook voor onze bewoners, die geen bezoek kunnen ontvangen is het moeilijk. En juist dan wil je zo graag van betekenis zijn. Dat geldt voor mensen 'van buiten' onze huizen, als ook voor degenen die 'binnen' wonen en werken.
Dit verhaal laat zien, dat we soms denken aan grote dingen die we zouden moeten doen. Maar dat hoeft helemaal niet. Iets kleins kan juist van grote waarde zijn".

Net Walet – Kooij, geestelijk verzorger

De oude koning voelt dat hij niet meer zo lang zal leven. Gelukkig heeft hij twee zoons waarvan een hem op zal volgen.

De ministers weten wel wie dat zal zijn. Natuurlijk de oudste zoon. Hij is de sterkste en treedt altijd al erg op de voorgrond. Maar de koning is daar nog niet zo zeker van. Wie van de twee is het meest geschikt om koning te worden?

De koning roept zijn zoons bij zich en zegt:
"Jullie krijgen van mij een gouden muntstuk en daar gaan jullie afzonderlijk iets van kopen waar je de hele eetzaal mee kan vullen. Wie dat het beste doet, zal koning worden."

Beide jongens rijden op hun paarden weg. De oudste zoon rijdt naar het platteland. Daar ontmoet hij een boer met paard en wagen. De wagen is hoog opgetast met hooi. Dat lijkt mij wel wat, denkt de jongen. Al dat hooi, daar kan ik vast wel de grote zaal mee vullen. Daarmee zal ik zeker indruk maken op de gasten van mijn vader. En zal ik koning worden. Hij koopt al het hooi van de boer. En daarmee komt hij thuis.

Als hij al het hooi heeft uitgestrooid, is er nog niet een kwart van de eetzaal bedekt. Wat valt dat tegen! Het lijkt aan de buitenkant heel wat, maar binnen is het zo weinig….

Ook de jongste zoon komt thuis. Hij heeft een klein doosje in zijn handen. Heb jij alles in die doos zitten?" vraagt de broer ongelovig. "Dat kan óók nooit genoeg zijn om een hele zaal mee te vullen. Daarmee maak je echt geen indruk."

Een half uur later heeft de jongste de doos uitgepakt in de grote zaal.

Dan komen de gasten de grote zaal binnen. Ze kijken verwonderd rond. Wat een licht en warmte overal. Het wordt een gezellig feest.

De koning vertelt dan over zij opdracht aan zijn zoons. "En kijk..... mijn besluit is gevallen. Mijn jongste zoon zal uw koning worden.

Hij had een doos meegenomen. Een doos, waarin iets zat, dat de hele zaal kon vullen. In zijn doos zaten namelijk 40 olielampjes. En toen hij die aanstak, vulde de hele zaal zich met warmte en licht. De hele zaal is ervan vervuld, zoals de opdracht luidde.

Alles wat donker was, wordt door het licht aangewakkerd en meegenomen. Het licht verwarmt onze gezichten en harten. Op een eenvoudige maar doordachte manier is het licht hierheen gebracht door mijn jongste zoon. Ik hoop en wens dat al mijn landgenoten voor elkaar een beetje licht laten schijnen door aan elkaar 'licht' te geven. Dat hoeft dus helemaal niet zo groots te zijn of indrukwekkend. Maar ook een heel klein lichtje of een beetje aandacht kan een wereld van verschil maken. Dat heeft mijn jongste zoon ons vandaag geleerd".

Uit vuur en ijzer

Huub Oosterhuis

Uit vuur en ijzer, zuur en zout,
zo wijd als licht, zo eeuwenoud,
uit alles wordt een mens gebouwd
en steeds opnieuw geboren.
Om ijzer in vuur te zijn,
om zout en zoet en zuur te zijn,
om mens voor een mens te zijn
wordt alleman geboren.
Om water voor de zee te zijn
om anderman een woord te zijn,
om niemand weet hoe groot en klein,
gezocht, gekend, verloren.
Om avond- en morgenland,
om hier te zijn en overkant,
om hand in een and're hand,
om niet te zijn verloren.
Om oud en wijd als licht te zijn,
om lippen, water dorst te zijn,
om alles en om niets te zijn,
gaat iemand tot een ander.
Naar verte die niemand weet,
door vuur dat mensen samensmeedt,
om leven in lief en leed
gaan mensen tot elkander.

Bij dit gedicht is ook muziek te vinden op Youtube.
Zoek op 'uit vuur en ijzer' en 'Huub Oosterhuis'.

HELP, CORONA?

TIPS VOOR WERKEN IN CORONATIJD

OP WERK

- Blijf praten: uit je zorgen en gevoelens, zoek steun
- Werk in buddy's: pas op elkaar
- Laat van je horen: maak onduidelijkheden bespreekbaar
- Pauze: neem voldoende pauze, heb het over wat anders
- Check jezelf: stel jezelf de vraag: hoe zit ik erbij? Haal een paar keer diep adem
- Humor: lach met elkaar :)

EVEN OPLADEN!

THUIS

- Dagritme: houd je vaste structuur aan
- Nieuwsdieet: beperk je nieuwsinname
- Bewegen: doe een gek dansje, loop een rondje
- Ontspan: doe dingen waar je blij van wordt!
- Opladen: neem tijd om te relaxen (bv. warme douche, online yoga, puzzelen)

ZORGEN/ ONZEKERHEID

- Bezorgd zijn is oké: het is normaal om je zorgen te maken
- Veroordeel je emoties niet: wees lief voor jezelf
- Focus verleggen: er is zoveel waar je geen invloed op hebt, focus op de dingen waar je wél wat aan kunt veranderen
- Maak je wereld klein: hoe kan ik er vandaag een goede dag van maken?

LEES ÉN DEEL MEER TIPS OP WARANDEPLEIN OP DE CORONA INFORMATIE PAGINA

WIL JE JOUW HART LUCHTEN OF ZORGEN DELEN? OF WAT ANDERS KWIJT?

- BEL HET LANDELIJK CONTACTPUNT ONDERSTEUNING VOOR ZORGPROFESSIONALS: **088 – 3305500**
- OF BEL DE PSYCHOLOOG VAN JOUW AFDELING. WE STAAN VOOR JE KLAAR!

warande

Volhouden moeten we, maar hoe doen we dat?

Tips van onze psychologen

Je hoort de vergelijking steeds vaker om je heen: de coronacrisis is geen sprint, maar een marathon. Wanneer je een marathon loopt is het belangrijk om niet in één keer al je kruit te verschieten, maar je energie goed te verdelen en tussentijds steeds aan te vullen. De psychologen van Warande hebben een aantal tips voor je om dit voor elkaar te krijgen. Deze tips staan op een poster die je ook op de verschillende locaties vindt.
Hier vertellen we je daar meer over.

Weerbaarheid

Je werk kan nu een stressvolle plek zijn. Maar ook thuis gaan dingen anders dan normaal. Misschien maak je je zorgen om waar het coronavirus nog toe gaat leiden. Als mensen zijn we gewend om met stress om te gaan, we kunnen veel hebben! We noemen dat onze weerbaarheid. Als spanning en stress langere tijd aanhouden kun je gaan merken dat dit invloed heeft op hoe je je voelt en hoe je functioneert. Ook dit is een normale reactie op stress. Gelukkig kun je veel doen om er voor te zorgen dat je weerbaar blijft.

Op je werk

Hoe meer spanning je ervaart, hoe moeilijker het wordt om signalen van je eigen lichaam te herkennen. Daarom is het erg belangrijk om goed op elkaar te passen! Een ander ziet nu sneller hoe het met jou is en jij ziet andersom ook beter hoe het met je collega gaat. Om goed op elkaar te letten kun je werken in buddy's. Praat met elkaar over hoe het gaat en let er op dat de ander voldoende pauze neemt. Besteed je pauze goed: praat over iets anders en lach met elkaar. Merk je dat jij en je collega's zich ergens zorgen over maken? Meld dit dan bij je teamleider, zodat er wat aan gedaan kan worden.

Thuis

Als je veel geeft, moet je je batterij ook goed opladen. Wanneer je moe thuis komt, is het verleidelijk om op de bank te ploffen en eten te bestellen. Terwijl er andere dingen zijn die jou nu méér energie kunnen geven. Voldoende slapen, gezond eten en veel bewegen zijn onmisbare energie-gevers! Denk na over activiteiten waar je blij van wordt: muziek, dansen, koken, een spelletje met je gezin? Maak een leuk schema voor de dag en houd je er aan. Kijk daarbij niet te veel naar het nieuws. Maximaal 2x per dag 30 minuten is genoeg om het laatste nieuws mee te krijgen. Dit geldt ook voor het nieuws op je telefoon!

Zorgen

Het is normaal en oké dat je in deze tijd bezorgd bent. We zijn het allemaal. Misschien ben je van jezelf niet gewend dat je je zo voelt en maakt dit je kwaad: 'Waarom kan ik me niet gewoon normaal voelen?!' Wees een beetje lief voor jezelf en probeer te accepteren dat dit er nu bij kan horen. Je kunt je beter voelen door niet de last van de hele wereld op je schouders te nemen. Maak je wereld klein door te bedenken wat er allemaal wél goed gaat in jou eigen leven op dit moment. Wat zijn de leuke dingen vandaag? Waar ben je blij mee? Neem jezelf voor om er vandaag een goede dag van te maken. Zo zorgen we samen voor een fijne dag voor onze bewoners.

Hartverwarmende initiatieven voor bewoners en medewerkers

Schone handen

Schutsmantel heeft van Sweco Nederland desinfectiemateriaal gekregen.
Een mooie gift in deze tijd.

Lekkernijen

Quin en Bo hebben deze lekkere traktaties gebracht voor bewoners van Huize Valckenbosch.

Vers fruit

Supermarkt Attent uit Austerlitz heeft vers fruit gedoneerd aan In de Dennen. De zorgassistenten hebben daar heerlijke bakjes vers fruit voor bewoners van gemaakt.

Hoog bezoek

Twee dagen stond er een hoogwerker bij De Loericker Stee om zo ontmoetingen mogelijk te maken tussen bewoners en hun naasten. Dit was een groot succes! Van de Kraak Schoonmaak en Hoogwerkerverhuur van der Voort hebben dit kosteloos mogelijk gemaakt. Bedankt!

Op stelten

Bij Bovenwegen en De Loericker Stee is een optreden geweest van steltenlopers. Zij gaven een mooie show op muziek.

Trots op je!

Een vader, die in Heerewegen woont, geniet van het optreden van zijn zoon Mike in de tuin.

Praatplek

Met elkaar praten in deze tijd kan via een babyfoon op Heerewegen. Bewoners en bezoek geniet van deze momenten.

Tijdschriftenactie

Eliane Asselberghs heeft met haar dochters Pilou en Bibi tijdschriften ingezameld en pakketjes gemaakt voor bewoners van Bovenwegen en revalidanten van Warande Revalidatie. Topactie!

Voorjaarsbloemen

In Huize Valckenbosch werden deze voorjaarsbloemen uitgereikt aan alle bewoners.

Bloemenpracht

Tennisvereniging Griffensteyn en One2tennis hebben bossen tulpen afgeleverd voor alle bewoners en medewerkers van Heerewegen, Bovenwegen en In de Dennen.

Heerlijk voorjaarsrecept met seizoensgroenten!

Heb je een naaste of buur die niet in staat is om zelf eten te bereiden? Probeer dan eens dit gemakkelijke recept uit voor de ander! Vooral in een tijd waar behoefte is aan binding, zal dit erg gewaardeerd worden. Let goed op jezelf en de ander: stay safe.

Het voorjaar is begonnen, dus is het tijd voor een heerlijk voorjaarsrecept! Deze couscoussalade met seizoensgroenten is fris en bevat dé combinatie voor een ultieme smaaksensatie. Het recept is vegetarisch en past binnen een gezond voedingspatroon. Een portie bevat ongeveer 300 kcal en 15 gram eiwitten.

Veel kookplezier en eet smakelijk!
Betül Avci, stagiaire diëtetiek

Couscoussalade met rode bietjes en feta

Voor 4 personen en klaar in 20 minunten

- 500 gram voorgekookte rode bieten
- 400 gram couscous
- 300 gram komkommer
- 200 gram feta
- 1 rode ui
- 2 el citroensap
- 2 teentjes knoflook
- 15 gram platte peterselie
- Peper
- Zout

Als voorbereiding:
- Snijd de rode bieten in blokjes
- Snijd de komkommer in kleine blokjes
- Snijd de peterselie in kleine snippers
- Snipper de rode ui
- Snijd de feta in blokjes
- Pers de teentjes knoflook fijn
- Breng 400 ml water aan de kook

Doe de couscous in een kom. Schenk het kokende water er overheen en laat dit intrekken. Voeg vervolgens 2 eetlepels olie en wat zout toe en laat dit afkoelen.Meng de couscous zacht met de bieten, knoflook, citroensap, feta, komkommer, peterselie en ui. Voeg tot slot wat peper en zout toe naar smaak en voilà!

Eet smakelijk!

Leuk om te weten
We weten inmiddels dat groenten (en fruit) goed zijn voor de gezondheid, maar letten we ook op het seizoen waarin we dit consumeren? Seizoensgroenten worden namelijk geoogst in Nederland en omgeving en zijn hierdoor vaak minder belastend voor het milieu. Daarbij wordt er gekeken naar de hoeveelheid energie die er nodig is om een bepaald product in een bepaald seizoen in de winkel te krijgen.

De seizoensgroenten in de lente zijn: asperges, chinese kool, komkommer, lamsoren, paksoi, pompoen, postelein, prei, raapjes, raapstelen, rabarber, radijs, rettich, rode biet, rode kool, Roma tomaat, schorseneren, tomaat, trostomaat, tuinboon, ui, veldsla, vleestomaat, winterpeen, winterpostelein, witlof, witte kool, wortelen en zeekraal.

Genoeg om mee te experimenteren dus!

Muziek en gezang in de gangen

De muziektherapeuten spelen op hun eigen locatie(s) op de afdelingen en in de gangen. In Huize Valckenbosch zijn medewerkers zingend en muziek spelend door het huis gegaan. Ontroerende momenten ontstaan: een wens, een bekend lied om mee te zingen of mee te zwaaien. Een mevrouw zat bij haar raam: “ik hoorde al muziek en ging buiten kijken en nu staan jullie achter mij bij de deuropening.”

Daarnaast kunnen medewerkers en bewoners gebruik maken van de afspeellijsten op Spotify. Zoek hierbij bijvoorbeeld op ‘Huizevalckenbosch’. Daarnaast doen de muziektherapeuten live buitenconcerten, als het weer het toelaat, en worden deze soms gestreamd (live uitgezonden via internet). De livestream van Mickey de Groot kun je bekijken op **twitch.tv/muziektherapie**. De buitenconcerten zijn ook terug te kijken op de Youtube pagina van Warande.
Zoek hierbij naar Stichting Warande op Youtube.nl.
Ook kunnen bewoners gebruik maken van de mp3-spelers op de afdeling zoals altijd.

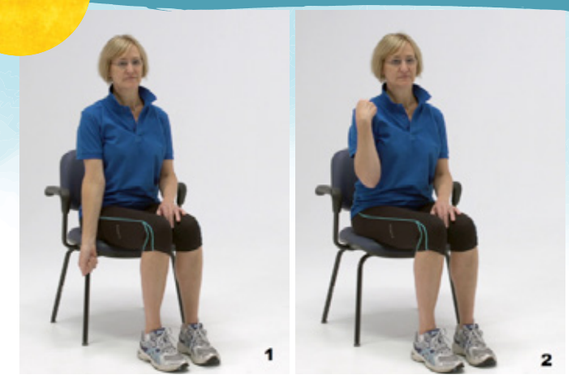
Tip voor familie
Voor familie thuis kan het leuk zijn om een liedje te sturen dat een (klein)kind zingt. Met de telefoon kun je al een stukje opnemen en via Whatsapp of mail versturen. Misschien handig om contact op te nemen met de afdeling, zodat zij het filmpje kunnen ontvangen op de telefoon of via de mail.

Tip voor de medewerker
Op Youtube kun je veel meditatiemuziek vinden. Dit kan ontspannend werken.

Zoveel mogelijk **bewegen**, ook in deze tijd

Ook de fysiotherapeuten passen zich aan, aan de adviezen van de regering en de beroepsvereniging.
Dit betekent minder fysiotherapie bij onze cliënten in de verpleeg- en verzorgingshuizen van Warande, maar ook voor de mensen waar we aan huis behandelen.
De fysiotherapeuten proberen allemaal creatieve manieren te verzinnen om iedereen toch zoveel mogelijk te laten bewegen. Zo wordt er gym en Tai Chi gegeven in de hal van de Loericker Stee, met de deelnemers op de galerij. En wordt er in kleine groepen en met voldoende afstand tussen de cliënten en de therapeuten gymlessen in de huiskamers gegeven op afdelingen waar dat mogelijk is. De fysiotherapeuten proberen cliënten op de afdelingen te laten fietsen, om zoveel mogelijk beweging in de dag in te bouwen.
Ook geeft de fysiotherapeut mensen thuis, via videobellen, adviezen en legt zo de oefeningen uit.
Zelf kunt u ook wat doen om in beweging te blijven vanuit de stoel:

1. Buig en strek uw elleboog naast de stoel. Herhaal dit 10 keer per arm.



2. Strek uw knie en buig de knie. Herhaal dit 10 keer per been.

3. Til om de beurt de knie omhoog en zet de voet weer op de grond. Herhaal dit 10 keer per been.

4. Til eerst uw ene arm in de lucht, en daarna uw andere arm, en rek uw lijf uit, alsof u denkbeeldige appels plukt uit de boom. Probeer in totaal 30 appels te plukken.

Bron foto's: patiëntenfolders www.isala.nl.

Zo gewoon **mogelijk**

John Gerse
Verzorgende en EVV'er bij De Loericker Stee

"Ik werk op de tweede etage. Hier wonen vooral mensen met dementie. En gelukkig heeft nog niemand het coronavirus. En dat willen we graag zo houden. We letten heel erg goed op onze eigen hygiëne. Uiteraard deden we dit altijd al, maar je bent er nu nog bewuster mee bezig.

Onze dag proberen we voor de bewoners zo gewoon mogelijk te houden. Onderling met collega's is het een hot item, maar ik merk dat we ons uiterste best doen om de dagen door te komen.

Wij als medewerkers beseffen nu nog des te meer, dat we samen zorgen voor onze bewoners. We hebben nu meerdere ballen hoog te houden en we merken heel goed dat wij de familie ook missen. Dat persoonlijke contact, die wandeling buiten in de zon of het kopje koffie beneden in het Grand Café… dat is iets wat we moeten missen.

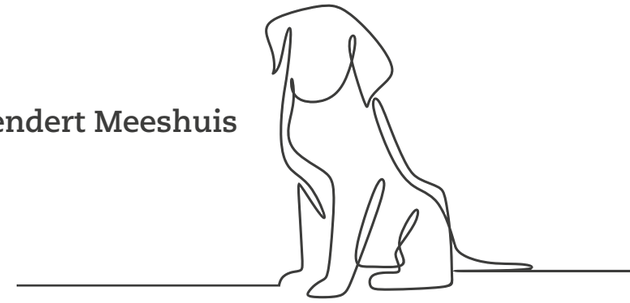
Ondanks alles blijven we positief. We hebben ontzettend veel plezier met onze bewoners en we zien mooie initiatieven ontstaan qua activiteiten."

We hebben met de bewoners de virtuele rondleiding van de Keukenhof gekeken.
Met een boterhammetje (tosti) aan de tafel hebben we heerlijk genoten.

We kregen bloemen voor bewoners én medewerkers. Hier waren we allemaal erg blij mee. Bewoners hebben de hele week naar mooie bloemen kunnen kijken.
Dit zorgde voor een fijne, gezellige sfeer in de huiskamer.

Veerkracht

Bernadette Drenth, cliëntenraad Leendert Meeshuis



Gedecideerd en ook wat geïrriteerd is ze, mijn 86-jarige moeder. Ik heb haar al meer dan drie weken niet kunnen bezoeken vanwege het NORO-virus dat na kerst rondwaarde in het Leendert Meeshuis. Een slijtageslag was het, voor personeel, familie en vooral de bewoners, die niet begrepen waarom mensen ineens zo afstandelijk zijn. Mijn angst dat mijn moeder mij niet meer herkent als 'eigen' bleek ongegrond. Dat ze denkt dat ik haar zus ben: prima.

Wat een veerkracht eigenlijk. Na weken ellende gewoon de draad weer oppakken en er vanuit gaan dat we als vanouds een ommetje door het kleurrijke Berg & Bosch gaan maken. Daarna een prachtig klassiek concert in de tuinzaal, dat in haar beleving zo'n beetje een gang naar het Concertgebouw is geweest. Ondanks dat ze het, eenmaal in de huiskamer twee gangen verderop, eigenlijk al weer vergeten is. Daar gaat alle aandacht uit naar de boterham met dik hagelslag (alsof het gebak is) en een bakje vla met twee kleuren ('ik ben toch niet jarig!').

Waar ik mij vroeger nogal eens kon ergeren aan het overdreven optimisme van mijn moeder, tel ik nu mijn zegeningen: haar grote onrust en mopperbuien kan ze nog regelmatig compenseren met haar enorme enthousiasme om de dingen die er voor haar echt toe doen: bomen, vogels, bloemen, muziek, een goed verhaal, een lief mens…

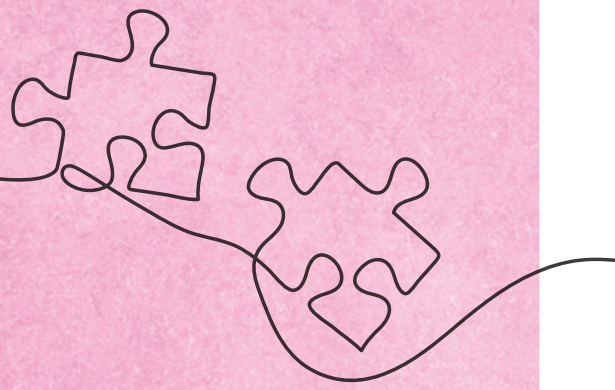
Omdat ik in mijn woonplaats Leiden mantelzorger ben voor een kwetsbare oudere vriend, heb ik bij de eerste tekenen van de coronaramp besloten een paar weken uit Bilthoven weg te blijven. Een verstandig besluit, zo lijkt het. Ik trek mij op aan het idee dat mijn moeder geen idee heeft wie ik ben, dus zal ze mij ook wel niet bewust missen.
Door de zorg word ik dagelijks op de hoogte gehouden via Caren Zorgt. Na een week komt er een gezellig beeld-bel gesprek: vrolijk zwaaien we over en weer. Zie je wel, ze heeft geen idee.

In het Leendert Meeshuis zijn volop bloemen als altijd. Er is live muziek vanuit de tuin. En er is – wat een ontzettend goed idee! – regelmatig een hond op bezoek om de bewoners iets te knuffelen te geven.

Achter de schermen krijgen wij als cliëntenraad meermalen per week een update van het crisisteam. We hebben dagelijks opbeurend app verkeer en we vergaderen via mail en telefoon, er komt een prachtige kaart van het MT. Ik ben trots op Warande. Deze crisis komen we wel door.

Dan gaat de telefoon met een video-oproep.
Mijn moeder kijkt recht in de camera, snikkend:
'kan jij niet even hier komen?!'

Puzzel
Woordzoeker



Zoek de woorden uit de lijst in het letterdiagram.
De letters in het diagram kunnen meer dan één keer gebruikt worden. Heeft u alle woorden uit de lijst in het diagram gevonden, dan blijven er nog een paar letters over die niet gebruikt zijn. Deze vormen in volgorde de oplossing van de puzzel.
Oplossing gevonden?
Stuur deze naar **communicatie@warandeweb.nl** met naam en adres. Onder de inzenders verloten we leuke prijzen.

P	L	E	Z	I	E	R	W	A	N	D	E	L	E	N
W	D	K	R	E	T	S	E	D	N	A	R	A	W	E
E	I	F	F	O	K	P	U	Z	Z	E	L	E	N	Z
V	R	O	L	S	T	O	E	L	V	E	E	H	T	B
E	M	N	J	I	F	A	F	A	M	I	L	I	E	O
N	O	R	R	I	B	I	L	T	H	O	V	E	N	O
E	D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G	T	D
R	N	T	E	H	D	G	N	T	O	B	G	H	T	S
E	S	E	J	A	C	N	I	N	L	R	C	K	H	C
D	A	B	T	A	Z	S	E	O	E	A	T	E	C	H
L	R	I	R	U	I	E	E	O	D	N	D	I	I	A
I	E	N	A	V	O	S	I	N	Z	O	T	Z	Z	P
H	M	G	A	O	E	H	A	S	N	I	R	U	T	P
C	O	O	K	M	T	A	A	R	T	O	E	M	I	E
S	Z	E	D	A	L	O	C	O	H	C	Z	S	U	N

AANDACHT
HOUTEN
STERK
BILTHOVEN
KAARTJE
TAART
BINGO
KOFFIE
THEE
BINNENTUIN
MUZIEK
UITZICHT
BLOESEM
PLEZIER
VISITE
BOODSCHAPPEN
PUZZELEN
WANDELEN
CHOCOLADE
REVALIDATIE
WARANDE
DUOFIETS
ROLLATOR
WEVEN
FAMILIE
ROLSTOEL
ZEIST
FIJN
SCHILDEREN
ZOMER
GEZELLIGHEID
SEIZOEN
ZONNESCHERM

Oplossing