



Rembrandt Revalidatie

‘Alles is revalidatie’



warande



De revalidatie bij Warande noemen wij `geriatrische revalidatie`. Wij zijn gespecialiseerd in het revalideren van kwetsbare ouderen, waarbij meerdere (chronische) aandoeningen tegelijkertijd aanwezig zijn met een (sub) acute achteruitgang in mobiliteit en algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL). Het multidisciplinaire behandelteam richt zich samen met u en uw mantelzorger volledig op een goede terugkeer naar uw eigen huis.

Op weg naar opname

Vooraf aan de opname beoordeelt de specialist ouderengeneeskunde (na aanmelding door de medisch specialist, de huisarts of de revalidatiearts) of u in aanmerking komt voor geriatrische revalidatiezorg (GRZ). Hiervoor heeft u geen verwijzing nodig. Als u in aanmerking komt voor geriatrische revalidatiezorg, kunt u tijdelijk bij ons verblijven.

Revalidatieteam

Ons revalidatieteam bestaat uit verschillende disciplines: specialisten ouderengeneeskunde, verpleegkundigen en verzorgenden, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, psychologen, diëtisten, geestelijk verzorgers en maatschappelijk werkers.

Verblijven bij Warande

Alles in de behandeling is erop gericht, dat u zo snel mogelijk weer naar uw eigen woonomgeving terug kan. Indien nodig met ondersteuning thuis in de vorm van thuiszorg en het voortzetten van de behandeling. De specialist ouderengeneeskunde bekijkt zorgvuldig in de eerste week van uw verblijf hoe lang uw revalidatie gaat duren en bespreekt dit met u.

Revalideren is samenwerken

Revalidatie is een proces waarin u tijdens uw verblijf samen met het revalidatieteam en uw mantelzorger werkt aan de opgestelde doelen.

Wat kan uw naaste betekenen tijdens uw revalidatieproces?

Uw naaste is een belangrijk persoon in uw leven. Daarom maken wij graag kennis met uw naaste, mantelzorger en/of familie. Wij zijn 24 uur per dag aanwezig voor de zorg en veiligheid van u. Voor een aantal taken doen wij ook een beroep op uw naaste. Dit kunnen zorgtaken zijn waarbij uw naaste u in de thuissituatie al ondersteunde, zoals bij het douchen of naar bed brengen. Ook kan uw naaste in overleg met de fysiotherapeuten, bijvoorbeeld deelnemen tijdens de oefentherapieën, zodat u samen deze oefeningen buiten de therapietijden kunt oefenen.

Welke ondersteuning verwachten wij van uw naasten in het revalidatieproces?

- Opgegeven huiswerk oefeningen door behandelaren/paramedici te oefenen, bijvoorbeeld:
 - fysiotherapie oefeningen gericht op bewegen, balans en/of conditie
 - Ergotherapie oefeningen gericht op praktisch handelen
 - Logopedie oefeningen gericht op spraak
 - Psychologische oefeningen gericht op geheugen en denkoefeningen
- Brengen en halen naar en van de therapie, als u dit nog niet zelf kan

Wat kan uw naaste doen om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken?

- Wandelen in de tuin of omgeving
- Naar het terras of op verjaardagsvisite gaan
- Naar de bibliotheek, de markt, de kerk of het theater gaan
- Muziek luisteren, TV kijken of foto's kijken
- Spelletjes doen, knutselen of handwerken
- Voorlezen uit de krant, een boek of tijdschrift
- Fietsen met de rolstoelfiets
- Helpen bij de maaltijden

Waar kan uw naaste u in de kamer bij helpen?

- Bed opmaken/(extra) verschoneren
- Bloemen en planten verzorgen in de kamer
- Kleding/privé kast opruimen, schoonmaken, ordenen en kleding wisselen
- Stofzuigen, stoffen of dweilen (extra)

Waar kan uw naaste u bij helpen in de persoonlijke verzorging?

- Aan- en uitkleden, wassen of douchen (in overleg met de zorgprofessionals)
- Helpen met toiletgang (in overleg met de zorgprofessionals)
- Persoonlijke verzorging zoals bijvoorbeeld haarverzorging, nagelverzorging, baard scheren of make-up aanbrengen
- Toiletspullen op voorraad houden

Praktische zaken waar u met uw naaste zelf verantwoordelijk voor bent

- Schoenen aanschaffen en zo nodig poetsen
- Schoonmaken scheerapparaat of gehoorapparaat
- Administratie/post verwerken
- Bezoek aan opticiën, audiciën, ziekenhuis of (externe) kapper

Thuis verder revalideren

Na uw revalidatie op Rembrandt Revalidatie is het meestal nodig om thuis verder te revalideren. Soms met één discipline en soms met ons revalidatieteam thuis, de zogenoemde ambulante revalidatie.

Of u hiervoor in aanmerking komt, bespreekt de specialist ouderengeneeskunde met u en het revalidatieteam tijdens het revalidatieproces.

Alle gemakken

U heeft bij ons alles wat u nodig heeft om goed te revalideren. Daarnaast hebben wij een brasserie, gratis openbare wifi en een kapsalon. Ook kunt u deelnemen aan activiteiten van Bovenwegen.

Rembrandt Revalidatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer en we hebben voldoende gratis parkeergelegenheid.

Welk resultaat mag ik verwachten?

Na uw revalidatie bij Rembrandt Revalidatie gaat u weer naar huis. Het revalidatieteam heeft u daar zorgvuldig op voorbereid. Zij hebben met u gewerkt aan alles wat nodig is om uw leven weer met vertrouwen op te pakken in uw eigen omgeving.

Zijn er kosten voor mij?

De kosten van de revalidatie vallen onder uw ziektekostenverzekering. Houdt u daarbij rekening met uw eigen risico. Aan de volgende aanvullende diensten, waar u tijdens uw verblijf gebruik van kunt maken, zijn kosten verbonden: TV abonnement, bewoners wifi, kapper, pedicure en versnaperingen in de brasserie.

Welke documenten dient u bij opname mee te nemen?

Wij vragen u de volgende zaken op de dag van tijdelijke verhuizing mee te nemen:

- Een geldig (kopie) legitimatiebewijs (rijbewijs, paspoort, identiteitskaart of vreemdelingendocument)
- Uw verzekeringspas of telefoon waarop uw verzekeringspas digitaal staat

Dit om ervoor te zorgen dat wij de kosten van de zorg, de behandeling en het verblijf bij de zorgverzekeraar in rekening kunnen brengen. Meer over de identificatieplicht kunt u vinden op www.warandeweb.nl en op www.rijksoverheid.nl.

Waar kan ik revalideren?

Geriatrische revalidatie binnen Warande vindt plaats bij Rembrandt Revalidatie in Bovenwegen, Heideweg 2, 3708 AT Zeist.

Meer weten?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het Warande adviescentrum. Telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08.30 – 17.00 uur

T 030 – 693 80 58

E zorgadvies@warandeweb.nl



www.warandeweb.nl