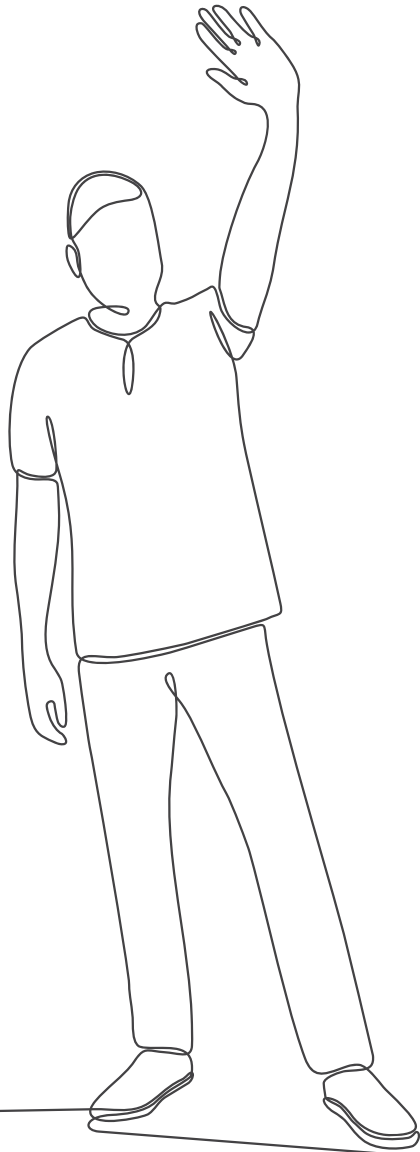




**Terug naar huis**



warande



**Bij de afdelingen kortdurende zorg en de revalidatieafdelingen werken u en wij samen aan uw herstel. Want er is natuurlijk niets mooiers dan dat u straks weer zo zelfstandig mogelijk uw dagelijkse leven kunt voorzetten. In deze brochure leest u wat er gebeurt als u naar huis gaat.**

### **Dag van vertrek**

Vergeet bij het verlaten van de kamer niet de volgende zaken achter te laten:

- de alarmbel
- de afstandsbediening
- de helping hand grijper (dit geldt niet voor de afdeling Van Dokkum)
- de lange schoenlepel (dit geldt niet voor de afdeling Van Dokkum)

Op de dag dat u vertrekt, verlaat u de afdeling voor 09.30 uur. Uw vervoer regelt u zelf, bijvoorbeeld door dit aan een naaste te vragen.

Als u een regiotaxi gebruikt, reserveert u deze zelf. Gebruikt u een rolstoel? Geef dit dan door bij de reservering.

Let op: reserveer minimaal twee à drie dagen van tevoren voor de gemeente Zeist.

Buiten de gemeente is dit zelfs minimaal één week van te voren.

U maakt een reservering door een mail te sturen naar: [belbus@meanderomnium.nl](mailto:belbus@meanderomnium.nl), of u belt tussen 08.00 - 12.00 uur naar: T 030 - 693 23 21.

Een andere optie voor Zeist, Driebergen, Doorn en omstreken is taxi Boute. U belt voor een reservering naar: T 033 - 258 88 49.

### **Medicatie, apotheek en trombosediens**

Op de dag van vertrek krijgt u van ons medicatie mee naar huis. Afhankelijk van de dag van vertrek is dat tot en met dinsdag of tot en met vrijdag.

Ook stellen wij uw apotheek op de hoogte van uw vertrek. De apotheek ontvangt van de arts een medicatie-overzicht met uw recepten.

Gebruikt u trombosemedicatie en prikt de trombosedienst u hiervoor? Dan stellen wij de trombosedienst ook op de hoogte van uw vertrek. De trombosedienst komt dan bij u thuis langs om u te prikken, of u gaat langs op de poli.

### **Overdracht huisarts**

Enkele dagen voor of na uw vertrek, stelt de arts uw huisarts op de hoogte van uw vertrek. Uw huisarts ontvangt van de arts een brief. Hierin staat medische informatie en het verloop van uw opname.

### **Ondersteuning persoonlijke zorg**

Om u goed voor te bereiden op uw vertrek, bespreken wij graag met u of en welke zorg u thuis eventueel nodig heeft. Deze benodigde zorg vraagt een zorgbemiddelaar van het Warande adviescentrum voor u aan.

Wanneer deze zorg start, hangt af van uw zorgvraag. In sommige gevallen start de thuiszorg meteen op de dag van uw thuiskomst, maar soms ook pas in de dagen erna. Op de dag van uw vertrek krijgt u een nazorgformulier mee waar deze informatie en de contactgegevens van de zorg in staan.

Ook krijgt u op de dag van vertrek een overdracht voor de zorg mee naar huis. In deze overdracht staat voor de zorgmedewerkers omschreven welke zorg u thuis nodig heeft.

## Hulpmiddelen

Voordat u naar huis gaat, geeft de ergotherapeut u advies over welke hulpmiddelen, voorzieningen of aanpassingen er eventueel nodig zijn om in uw eigen huis weer zelfstandig te functioneren. De fysiotherapeut geeft u advies over welke loophulpmiddelen er eventueel nodig zijn.

U vraagt deze voorzieningen en/of hulpmiddelen zelf aan bij bijvoorbeeld de thuiszorgwinkel, of Medipoint.

## Materialen

Indien u na uw vertrek nog verband-, wond-, incontinentie- of kathettermateriaal nodig heeft, kan de arts een recept voor u uitschrijven.

Ook schrijft de arts eventueel een verklaring voor u als er sprake is van wonden en/of incontinentie, zodat u mogelijk in aanmerking komt voor een vergoeding. Het is afhankelijk van uw zorgverzekering of u een vergoeding krijgt en wie de materialen thuis gaat leveren (uw apotheek of een andere leverancier). Informeer hier van tevoren naar bij uw apotheek of zorgverzekeraar.

## Zuurstof en vernevelen

Gebruikt u op de dag van vertrek nog zuurstof of een vernevelapparaat? Dan kunnen wij u dit helaas niet meegeven. De arts vraagt wel, voor uw vertrek, zuurstof voor thuis voor u aan.

## Behandeling thuis en verwijzingen

Soms heeft u, na uw vertrek, in uw eigen woonomgeving ook nog behandeling nodig. Dit kan dan bijvoorbeeld gaan om de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog of diëtist. De betreffende therapeut bespreekt dit met u voor uw vertrek.



Als het nodig blijkt om een behandeling voort te zetten, maakt de therapeut een overdracht en verwijzing en geeft aan hoe u een andere therapeut inschakelt. Als u in Zeist of Bilthoven woont, dan kan dit een therapeut van Warande zijn, maar u kunt natuurlijk ook voor een andere therapeut kiezen.

Deze behandeling kan eventueel vergoed worden, afhankelijk van uw type zorgverzekering.

### **Huishoudelijke hulp**

Maakte u al gebruik van huishoudelijke hulp thuis? Dan bent u zelf verantwoordelijk om deze te informeren over uw thuiskomst. Wanneer u nog geen huishoudelijke hulp krijgt, maar hier wel gebruik van wilt maken, verwijzen wij u naar de WMO-afdeling van uw gemeente.

### **Personenalarmering thuis**

Wilt u gebruik maken van personenalarmering voor thuis? Dan vraagt u dit zelf aan, bijvoorbeeld via [www.focuscura.com/nl](http://www.focuscura.com/nl).

Houd er rekening mee dat de aanvraag enkele weken kan duren, dus vraag het op tijd aan. Als het noodzakelijk is, dan kan personenalarmering via een spoedaanvraag geregeld worden. Hier kunnen wel extra kosten aan verbonden zijn.

Voor informatie over vergoeding en aanschaf kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Januari 2026

[www.warandeweb.nl](http://www.warandeweb.nl)