



warande



Zelf staan, samen doen

Welke (hulp-) middelen kunnen mij helpen/ondersteunen?

2



Wat kunnen naasten voor mij doen?

Wat kunnen collega's voor mij doen?

3



1 Wat is voor mij belangrijk?
Wat kan ik zelf?




Wat kan Warande voor mij doen?

Wat kan ik voor anderen doen?

5



Wat kunnen anderen voor mij doen?

4



Zelf staan, samen doen

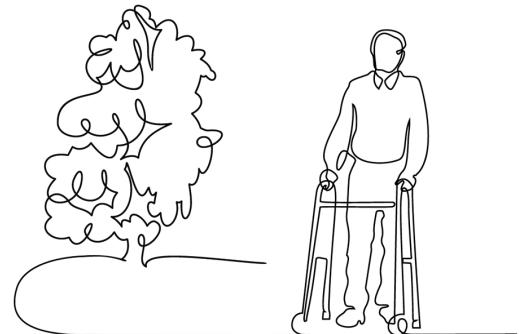
Uw naaste verhuist binnenkort naar een huis van Warande. Een gebeurtenis met veranderingen en aanpassingen. En dat misschien wel na een intensieve periode van zorgen. U bent een belangrijk persoon in het leven van uw naaste. Daarom maken wij graag kennis met u.

Thuisgevoel

Bij Warande zorgen we met elkaar voor een ontspannen, sfeervolle leefomgeving. En daar hebben wij u bij nodig. Uw aanwezigheid in huis is van waarde voor iedereen en brengt vertrouwdheid voor uw naaste. Met uw kennis en ervaring leren medewerkers uw naaste, de bewoner, beter kennen. Zo zorgen wij met elkaar voor een gevoel van thuis.

Zelf staan, samen doen

Het alledaagse leven gaat hier gewoon door. We hebben aandacht voor dat wat echt belangrijk is voor bewoners. Wij zijn 24 uur per dag aanwezig, maar nemen niet alles over: we gaan uit van 'zelf staan, samen doen'. U als naaste speelt hierin een belangrijke rol. We gaan met u in overleg over taken die u deed en wilt blijven doen, bijvoorbeeld samen eten, helpen bij het douchen of naar bed brengen. Ook bij activiteiten overdag of 's avonds is uw aanwezigheid en ondersteuning van grote waarde. Bijvoorbeeld tijdens het eten. Uiteraard kunt u dan ook mee-eten. Wij horen graag wat u fijn vindt of gewend bent om te doen. En daar maken wij samen afspraken over, zodat u dat kunt blijven doen.



Voor uw naaste is het fijn als u de volgende zaken regelt

- Toiletspullen op voorraad houden
- Bloemen en planten verzorgen in de kamer of het appartement
- Kleding/privékast opruimen, schoonmaken, ordenen en kleding wisselen
- Schoonmaken scheerapparaat of gehoorapparaat
- Administratie/post verwerken
- Bezoek aan opticien, audicien, pedicure, ziekenhuis of (externe) kapper

Voor uw naaste is het fijn als u helpt bij de persoonlijke verzorging.

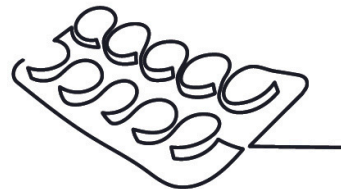
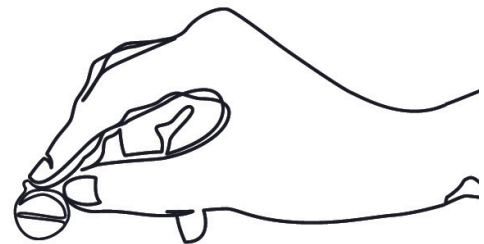
Dan kunt u denken aan

- Aan- en uitkleden, wassen of douchen
- Persoonlijke verzorging zoals bijvoorbeeld haarverzorging, nagelverzorging, baard scheren of make-up aanbrengen
- Helpen met naar de WC gaan
- Meedoen met beweeg oefeningen
- Geven van handmassage
- Medicatie geven aan uw naaste (in overleg)

Wij kunnen u ook helpen om dit te leren.

Op www.reinhelpt.nl vindt u ook informatie, tips en handige filmpjes.

Met de code 'warande' kunt u alles bekijken.

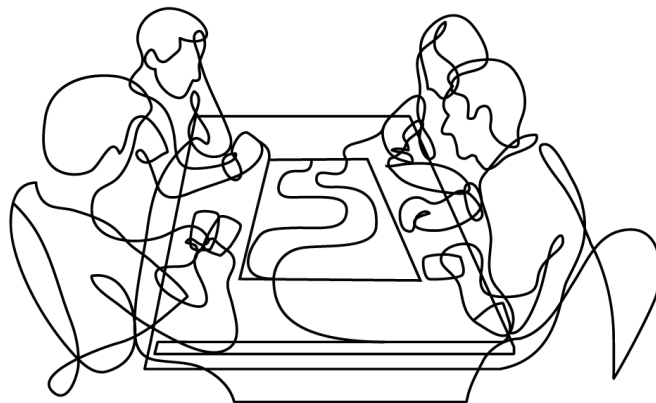


Voor uw naaste is het fijn als u in de kamer of het appartement het volgende doet

- Persoonlijke koelkast schoonhouden en houdbaarheid controleren
- Stofzuigen, stoffen of dweilen (extra, dus naast de gebruikelijke schoonmaak)
- Bed verschonen (extra, dus naast de gebruikelijke verschoning)

En het is fijn om samen iets te doen. Dan kunt u denken aan

- Muziek luisteren, TV kijken of foto's kijken
- Spelletje doen of creatieve activiteit, zoals handwerken
- Voorlezen uit de krant, een boek of een tijdschrift
- Naar een activiteit gaan, eventueel samen met andere bewoners (altijd in overleg)
- Samen koken en/of eten
- Bellen of beeldbellen
- Fietsen op de duofiets of de rolstoelfiets
- Wandelen in de tuin of omgeving
- Naar de bibliotheek, de markt, de kerk of het theater gaan
- Terrasje pakken of op verjaardagsvisite gaan
- Uw naaste met andere bewoners mee naar buiten nemen (altijd in overleg)



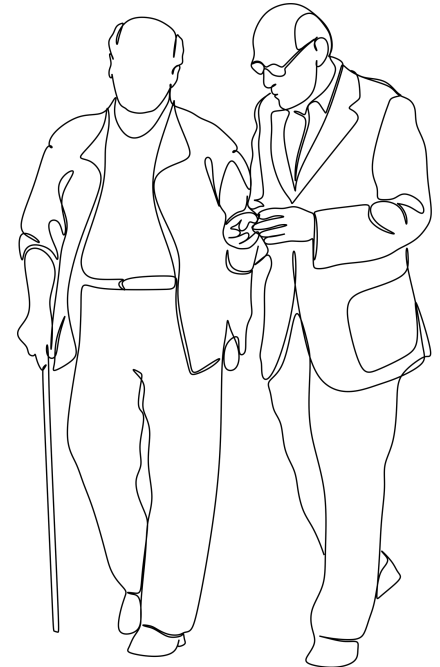
En dat kan ook samen met andere bewoners, zoals

- Bakken van een cake, taart of koekjes
- Tafel dekken en afruimen
- Afwassen of vaatwasser in- en uitruimen
- Koffiezetten of helpen ronddelen
- Fruit klaarmaken
- Vers koken samen met anderen

Samen bewegen

Blijven bewegen is een belangrijk onderdeel van het dagelijks leven. Denk aan jezelf wassen, zelf koffie pakken, was opvouwen, planten water geven of even een rondje lopen. Voor bewoners is dat niet altijd vanzelfsprekend. In onze huizen organiseren medewerkers cultuur & welzijn, fysiotherapeuten en beweegagogen activiteiten om samen te bewegen. Dit zijn groepsactiviteiten waar bewoners en naasten aan mee kunnen doen. Graag zelfs!

Ook nodigen we u uit om met uw naaste een rondje te wandelen of een stukje te fietsen: binnen op de videofiets of buiten op de duofiets. Zo zorgen we met elkaar voor een sfeer waarin zelf staan, samen doen én bewegen logisch is.

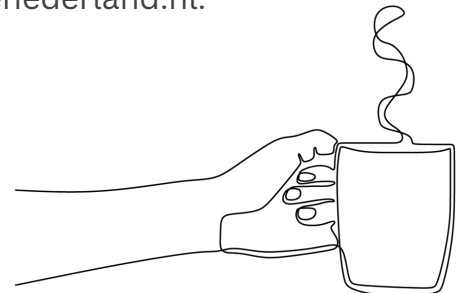


Onbegrepen gedrag

Ook als uw naaste onbegrepen gedrag (agressie, angst, onrust, dwalen, depressie of apathie) en pijn vertoont, hebben wij uw hulp en kennis hard nodig. Juist bij deze ingewikkelde en ingrijpende situaties werken wij graag met u samen om het leven zo aangenaam mogelijk te maken voor uw naaste en de best passende zorg te bieden. Hiervoor werken we met een speciaal stappenplan, de STA Op!-methode. Vragen over deze methode kunt u stellen aan de Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV) van uw naaste.

Praktische informatie

- U bent de hele dag van harte welkom. In overleg kunt u ook blijven slapen.
- Heeft u zin in een kopje koffie of thee? Pak het gerust
- Wilt u uw huisdier mee op bezoek nemen? Bespreek dit op de afdeling van uw naaste
- Heeft u vragen? U kunt deze stellen aan de Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV) van uw naaste, of aan één van onze andere medewerkers. Wij gaan graag met u en uw naaste in gesprek over wat u belangrijk vindt in uw contact met en/of de zorg voor uw naaste
- Wilt u meepraten over het alledaagse leven voor alle bewoners? Dan kunt u lid worden van de cliëntenraad
- Zelf staan, samen doen is onze vertaling van het gedachtengoed van reablement. Meer informatie vindt u op www.reablenederland.nl.



www.warandeweb.nl

januari 2026